

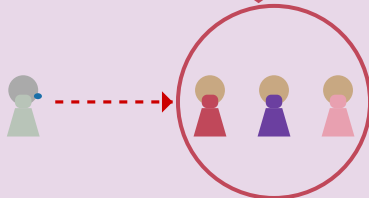
FICHE SENSIBILISATION

LE HARCÈLEMENT ENTRE FILLES : FORMES INVISIBLES ET MANIPULATION

**Un harcèlement souvent invisible,
mais tout aussi destructeur.**

Il se passe dans les regards,
les chuchotements, les cliques...

T'as entendu ? Ne lui parle plus !



1 L'exclusion sociale

- Mise à l'écart du groupe
- Ignorer, ne plus parler
- Boycott organisé
- 'Tu n'es plus des nôtres'



2 Rumeurs & médisances

- Secrets révélés avec malice
- Histoires inventées diffusées
- Réputation détruite
- Honte publique organisée



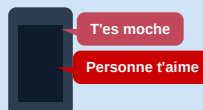
3 Manipulation émotionnelle

- Chantage à l'amitié
- Manipulation des sentiments
- Culpabilisation constante
- Contrôle des relations



4 Cyberharcèlement féminin

- Messages humiliants privés
- Photos partagées sans accord
- Groupes de haine en ligne
- Faux comptes dénigrants



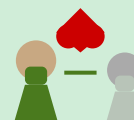
5 Impact psychologique

- Honte et culpabilité
- Perte d'identité sociale
- Dépression silencieuse
- Automutilation possible



6 Comment réagir ?

- Parler à un adulte de confiance
- Signaler via Brisons le Silence
- Ne pas répondre aux provocations
- Chercher de nouveaux liens sains



Le harcèlement entre filles n'est pas de la jalousie normale.
C'est une violence réelle qui mérite d'être prise au sérieux.