

FICHE COMPRENDRE ET PRÉVENIR LE CYBERHARCÈLEMENT

⚡ Qu'est-ce que c'est ?

Violence répétée, publique, humiliante en ligne.
WhatsApp, TikTok, Facebook, Snapchat, messages privés...

✓ Comment protéger ?

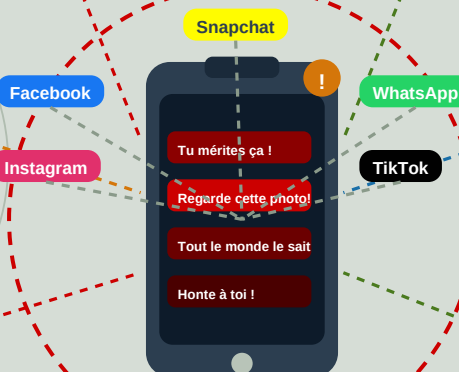
Élève : bloquer, ne pas répondre, parler à un adulte de confiance.
Parent : vérifier les téléphones, limiter les réseaux sociaux.

🔴 Exemples concrets

- Photos sans consentement
- Faux comptes créés
- Insultes dans les groupes
- Rumeurs partagées
- Vidéos humiliantes

🔴 Conséquences

- Stress, anxiété, humiliation
- Isolement social
- Troubles du sommeil
- Baisse des résultats
- Perte de confiance



🔵 Que faire ?

- Captures d'écran des preuves
- Bloquer l'auteur
- Noter les dates
- Informer un adulte
- Lien Brisons le Silence

🔒 Procédure BLS

- Lien sécurisé & confidentiel
- Assistante sociale du projet
- Accompagnement élève/famille
- Anonymat possible

■ brisonslesilenceml.com

WA +223 79 22 24 54

Internet n'est pas un terrain sans règles.

En parler, c'est se protéger.