

LA SOLITUDE N'EST PAS UNE FAIBLESSE.



SI TU ES
TÉMOIN

Même si tu te sens
seul, saches que
quelqu'un peut
te comprendre

Garder la douleur
pour soi peut
faire encore
plus mal



ÉCOUTER
Ta douleur
compte.



ACCOMPAGNER
Parler peut
soulager.



PROTÉGER
Il existe toujours
une solution.